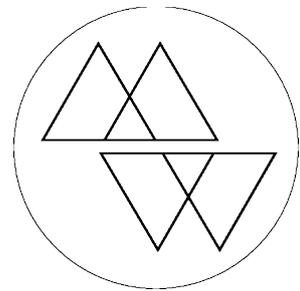


Konzept zur Planung einer Gruppenstunde

Ablauf:	Gestaltungsmöglichkeit:	Absicht:	Beispiel Gruppenstunde: Thema Pflanzen
Einstieg	Begrüßungsritual	Bewusstes Ankommen in der Gruppenstunde	Begrüßungsritual z.B. 1,2,3 Huuh Thematisches Spiel: Ich bin ein Baum
	Spiel	Kennenlernen Auflockerung der Stimmung in der Gruppe Motivation der Gruppe	
	Lied	Hinführung zum Thema der Gruppenstunde	
	Geschichte		
	Impuls		
	Traumreise	Stimmungsabfrage der Teilnehmenden Abfrage der persönlichen Lebensumstände der Teilnehmenden	
Erzählkreis			
Hauptteil	Spiele	Förderung und Stärkung der Gemeinschaft Förderung von Fähigkeiten, Kommunikation und Kreativität Spaß haben	Stationen-Lauf
	kreativ	Förderung von Feinmotorik, Fantasie	1. Station - kreativ: Blumentopf basteln
	sportlich	Austoben Förderung von Grobmotorik, Körpergefühl, körperliche (Grund-)Aktivität	2. Station - Spiel: Pflanzen-Memory
	musikalisch	Förderung von Kreativität, musikalisches Verständnis, Sinneswahrnehmung	3. Station - spirituell: Blumen - Traumreise
	spirituell	Beschäftigung mit dem eigenen Glauben und der eigenen Überzeugung Beschäftigung mit sich selbst Beschäftigung mit der Frage nach dem Sinn des Lebens/ der eigenen Wirklichkeit	ODER Spielerisch - sportlich: Pflanzenjagd
→ Hauptteil sollte sowohl thematischer als auch zeitlicher Schwerpunkt der Gruppenstunde sein (siehe Spannungsmaus).			
Abschluss	Spiel	Schaffung eines spielerischen Endes der Gruppenstunde, passend zur Thematik	Impuls: Thema Umwelt ODER Spiel: Blumenwiese (a.k.a. Obstsalat nur mit Blumen) Abschlussritual z.B. Abschlussrakete
	Impuls	Stimmungsabfrage Mitschicken eines Gedankens für die Teilnehmenden	
	Traumreise	Selbstreflexion Ruhiger Ausklang	
	Reflexion	Erhalten von Feedback Stimmungsabfrage Ausblick auf die nächste Gruppenstunde	
	Abschlussritual	Schaffung eines bewussten Endes der Gruppenstunde	

Die Übergänge zwischen den einzelnen Programmpunkten sind fließend. Oft greifen die einzelnen Gestaltungsmöglichkeiten ineinander über und vermischen sich.

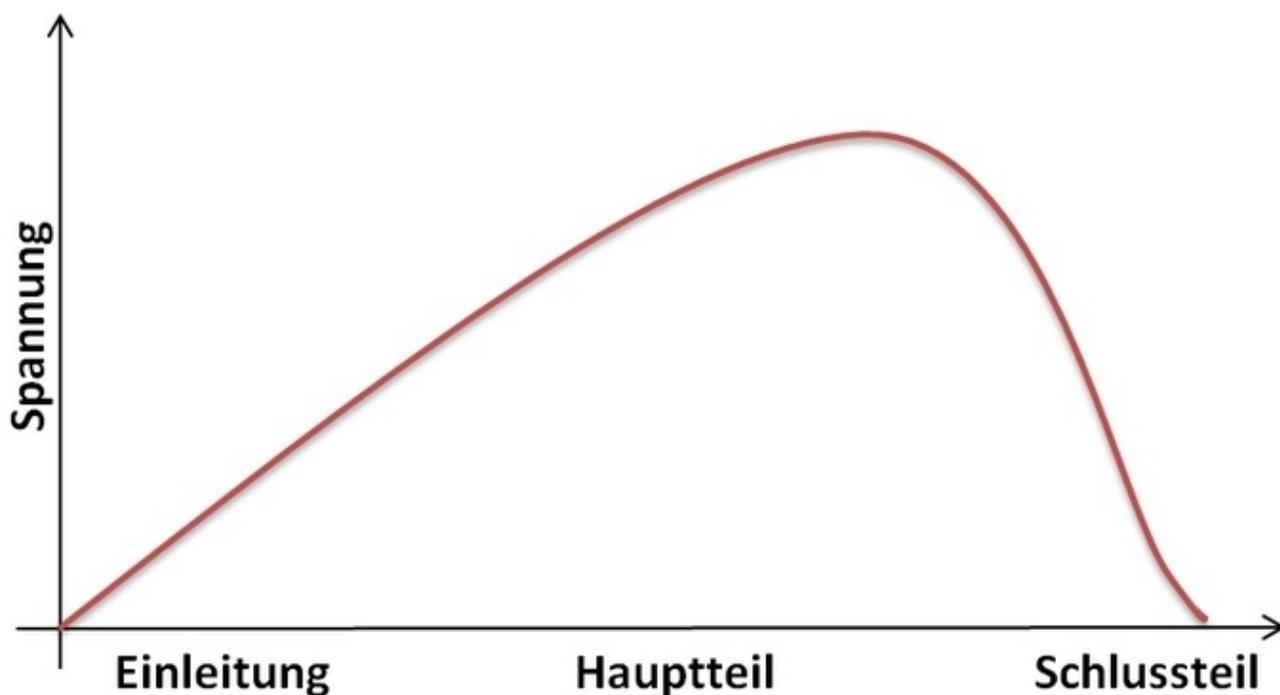


WICHTIG!

Die Gestaltungsmöglichkeiten sind individuell zu ordnen. Je nach Art und Länge kann die Gestaltungsmöglichkeit variieren. Die genannten Gestaltungsmöglichkeiten sind Vorschläge, die individuell auf die Gruppe angepasst werden sollen.

Je nachdem welche Absicht man mit der Gruppenstunde verfolgt, soll und kann sie verschieden gestaltet sein.

Die Spannungsmaus:



ronaldkah.de/spannende-musik/

Den Aufbau einer Gruppenstunde kann mit dem Aufbau der Spannungsmaus verglichen werden. Die Spannung der Gruppenstunde soll gleichmäßig und stetig heranwachsen, bis sie im Hauptteil mit einem Highlight ihren Höhepunkt erreicht hat. Danach nimmt sie bis zum Ende der Gruppenstunde kontrolliert ab.

Genauere Infos findet ihr im Juleica-Handbuch ab der Seite 15.